

目次

エクセル(Excel)の各部名称	3
タブとリボンとグループ	5
エクセルの基本操作	6
文字データを入力しよう	6
数値を入力しよう	8
1列に連続して入力しよう	9
複数列に連続して入力しよう	10
ブックの保存	12
ファイルを開く	14
データの修正	15
セルに入力されているデータの確認	15
データをまとめて消す	16
データを部分的に修正しよう	17
列・行の操作	19
列の幅・行の高さ・列・行の挿入	19
高さ・幅を調節する	20
列と行を挿入しよう	23
列と行の削除	26
コピー、切り取り	28
コピーをしよう	28
移動(切り取り)をしよう	29
書式設定	30
セルの塗りつぶしとフォントの色	33
罫線を引こう	35
罫線を消す	36
文字の配置	37
貼り付けの種類、オートフィル	42
貼り付けの種類	42
オートフィル	44
連続した数字の入力	45
オートフィルの応用①	46
オートフィルの応用②	47
表のコピー	50
オートフィルオプション	51

複数列に連続して入力しよう

「栃木駅からの距離と料金表」に小山から上野までの距離と料金を追加しましょう。

「A」になっていることを確認



キーボードの半角/全角キーを押し、英数字を入力できるようにします。

	A	B	C
1	栃木駅からの距離と料金表		
2		距離	料金
3	宇都宮	40	650
4	小山		
5	佐野		
6	上野		
7			
8			

B4 から C6 まで範囲選択します。

栃木駅からの距離と料金表		
	距離	料金
宇都宮	40	650
小山		
佐野		
上野		

1か所だけ白いセルがあることを確認します。

栃木駅からの距離と料金表		
	距離	料金
宇都宮	40	650
小山	11	
佐野		
上野		

「11」を入力しエンター（Enter）キーを押します。

B4に「11」が入力され、B5が白くなります。

	距離	料金
宇都宮	40	650
小山	11	
佐野	16	
上野		

「16」を入力しエンター（Enter）キーを押します。

B5に「16」が入力され、B6が白くなります。

	距離	料金
宇都宮	40	650
小山	11	
佐野	16	
上野	88	

「88」を入力しエンター（Enter）キーを押します。

B6に「88」が入力され、C4が白くなります。

	距離	料金
宇都宮	40	650
小山	11	230
佐野	16	
上野	88	

「230」を入力しエンター（Enter）キーを押します。
C4に「230」が入力され、C5が白くなります。

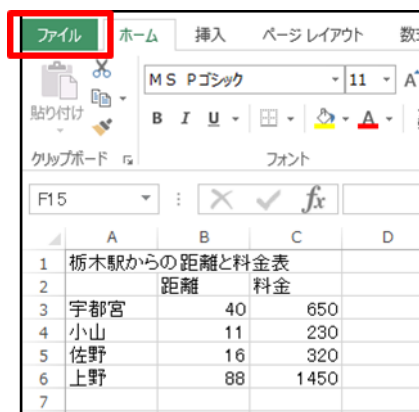
	距離	料金
宇都宮	40	650
小山	11	230
佐野	16	320
上野	88	

「320」を入力しエンター（Enter）キーを押します。
C5に「320」が入力され、C6が白くなります。

栃木駅からの距離と料金表		
	距離	料金
宇都宮	40	650
小山	11	230
佐野	16	320
上野	88	1450

「1450」を入力しエンター（Enter）キーを押します。
C6に「1450」が入力され、B4が白くなります。
これで入力完了です。

ブックの保存



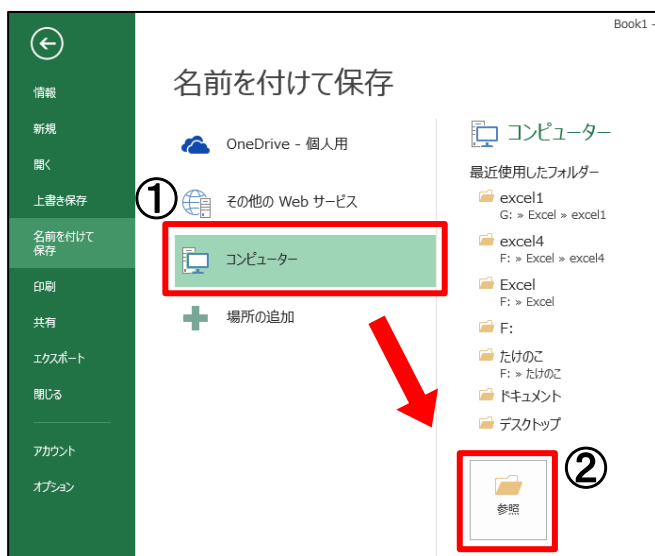
「ファイル」タブをクリック



Backstage ビューを表示します。



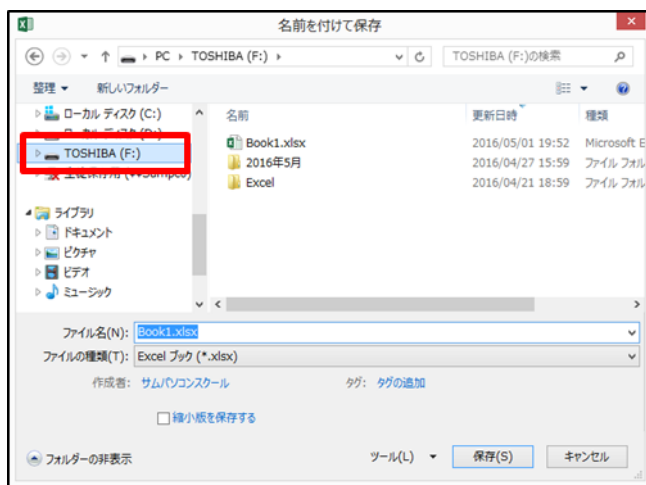
画面左側の「名前を付けて保存」をクリック



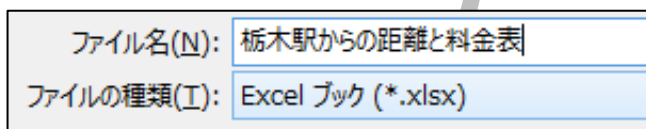
① 画面中央の[コンピューター]をクリック



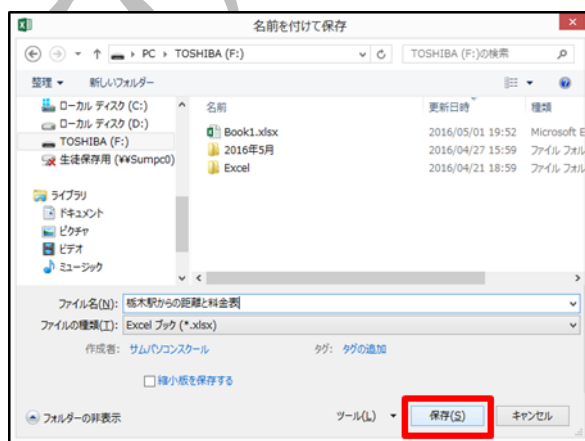
② 画面右側の[参照]をクリック



任意の保存場所を選択
例：TOSHIBA
リムーバブルディスク



次にファイル名を決めます。
最初は「Book1. xlsx」という名前が付いていますが「栃木駅からの距離と料金表」という名前に変更しましょう。

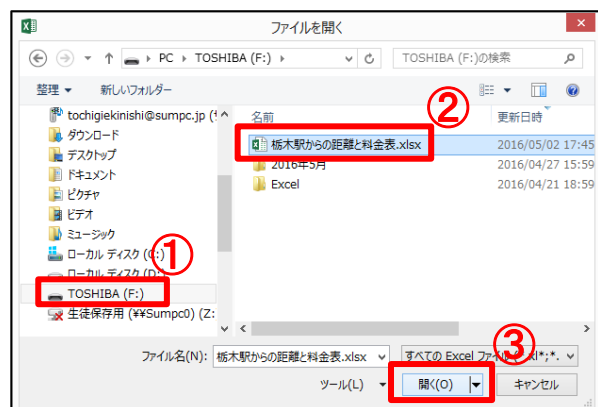


保存場所
ファイル名
上記2点が間違いなければ画面右下の[保存]をクリック

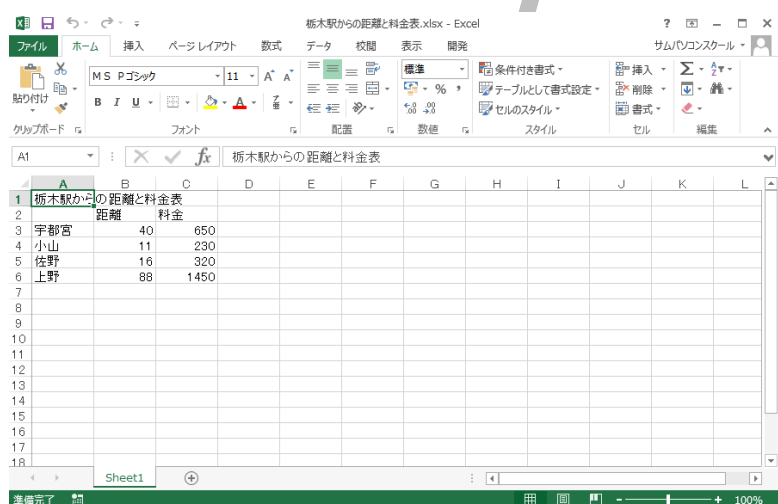
ファイルを開く



- ① 画面左側の「開く」をクリック
- ↓
- ② 画面中央の「コンピューター」をクリック
- ↓
- ③ 画面右側にある「参照」をクリック



- ① 開きたいファイルの保存場所をクリック
- ↓
- ② 開きたいファイルをクリック
- ↓
- ③ 「開く」ボタンをクリック

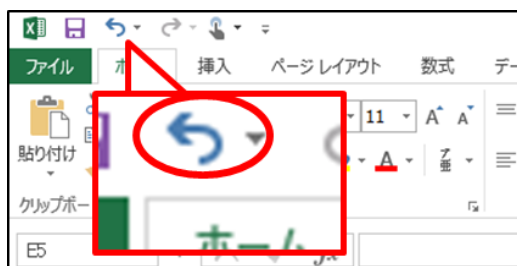


ファイルが開かれました。

「保存」と「開く」はパソコンのもっとも基本的な操作です。
エクセルでどれだけ立派な表を作っても、保存しなければ消えてしまいます。操作を憶えられなくても、このテキストを見ればできるようにしておきましょう。

データの修正

[元に戻す]



[元に戻す] ボタンをクリックすると、操作をする前の状態に戻ります。

セルに入力されているデータの確認

	A	B
1	栃木駅からの距離と料金	
2		距離 料金
3	宇都宮	40
4	小山	11

文字や数値が入力されているセルを選択すると、入力されている文字や数値が数式バーに表示されます。

	A	B	C
1	栃木駅からの距離と料金表		
2		距離	料金

B1 セルをクリックしてみましょう。
シート上ではB1のセルに文字は表示されています。
ですが数式バーでは何も表示されていません

	A	B	C
1	栃木駅からの距離と料金表		
2		距離	料金

A1 セルをクリックしてみましょう。
数式バーには「栃木駅からの距離と料金表」までの文字が表示されています。

このようにエクセルではセル幅より長い文字を入力すると隣のセルにはみ出して表示されますが、実際にはアクティブセルにしたセルに文字や数値は入力されています。